

Vendredi 18 octobre

ATELIER THÉÂTRE

REPRÉSENTATION TRÉÂTRALE

“LE BONHEUR AU FIL DU TEMPS !”



Venez découvrir une pièce de théâtre interprétée par des seniors. « Avoir du mal à envisager le rapport à l'autre, ne pas trouver ses repères ou prendre les mauvais appuis sont intimement liés à un manque d'estime de soi. Qu'importe le genre ou la classe sociale, le manque d'estime de soi touche tout le monde : il est temps de la retrouver ! ».

Gratuit - Inscriptions au 09 72 17 48 33.

Auditorium de l'Espace Léo Lagrange, place de la Belle Arche

Cette représentation sera précédée d'une semaine d'ateliers de théâtres gratuits à la salle des fêtes du Domaine du Donjon d'Olivet. Nul besoin d'avoir déjà pratiqué le théâtre ! Le jeu et les exercices de théâtre proposés en toute bienveillance, vous permettront de renforcer l'estime de soi, de gagner en confiance et en bien-être en rapport avec soi et aux autres.

Inscriptions au 09 72 17 48 33.

En partenariat avec MALAKOFF HUMANIS et le CCAS d'Olivet.



**malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

Lundi 21 octobre

SPORT

OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES AUTOUR DES JO



Avec les enfants du centre de loisirs



**Gratuit
Gymnase**

Lundi 28 octobre

JEUX

VENEZ JOUER AUX JEUX VIDÉOS ET RÉALITÉ VIRTUELLE



Avec les enfants du centre de loisirs et de la maison des Jeunes.



**Maison du Part'âge, 10 place Clovis
Gratuit.**

Ville de
**Saint-Pryvé
Saint-Mesmin**

PROGRAMME DÉDIÉ AUX SENIORS



La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

OCTOBRE BLEU À SAINT-PRYVÉ SAINT-MESMIN

Du 30 septembre au 6 octobre 2024, a lieu la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Le CCAS de ST PRYVE ST MESMIN en partenariat avec le service sport et jeunesse, le Club des Aînés et la Résidence du Lac de St Pryvé St Mesmin, et cette année en collaboration avec le CCAS d'Olivet pour certaines activités, vous propose un programme dédié tout au long du mois d'Octobre.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

pour toutes les manifestations auprès
du CCAS

20 place Clovis • 02 38 51 09 10
ccas@saint-pryve.fr

Transport possible en minibus pour les personnes en difficulté de mobilité.

Lundi 30 septembre

ATELIER

ATELIER MÉMOIRE «CHAUFFE CITRON»



Maison du Part'âge, 10 place Clovis
Gratuit.



Mercredi 2 octobre

ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

AU POT'ÂGÉ

Jardinage partagé avec les assistantes maternelles et les petits du RPE



Le Pot'agé à l'arrière de la Maison du Part'âge.

Vendredi 4 octobre

JOURNÉE PARTAGÉE

JOURNÉE DES AIDANTS

AVEC LA PRÉSENCE DU CAFÉ DES AIDANTS ET DE LA PLATEFORME REP'AIRE

Café convivial et information auprès des aidants familiaux

Maison du Part'âge, 10 place Clovis
Gratuit.

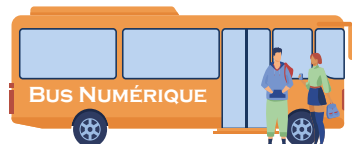


Lundi 7 octobre & Mardi 8 octobre

ATELIER NUMÉRIQUE

BUS NUMÉRIQUE

4 demi-journées : 4 thématiques : "Sécurité et anarques", "Logiciel et matériel", "E-santé", "Organiser ses loisirs".



Inscription au CCAS. Places limitées.
Parking du Super U.



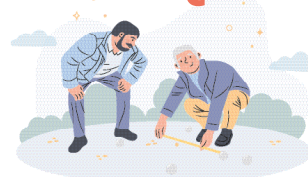
Mercredi 9 octobre

SPORT

TOURNOI DE PÉTANQUE

avec le Club des aînés.

Gratuit.
Terrain de Pétanque -
Domaine de la Trésorerie



Lundi 14 octobre

CONCERT

CHORALE "LA PRYVATINE"

Gratuit.
Résidence du lac,
9, Rue de Bel Air

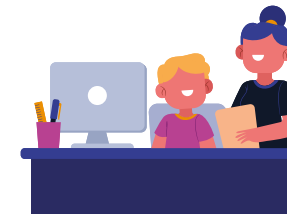


A partir de
Lundi 14 octobre

ATELIER

"À VOUS LE NUMÉRIQUE"

Avec Action numérique sur 8 séances, avec le soutien de la CARSAT.



Gratuit.
Salle Simone Veil

Carsat Recherche & Santé au travail

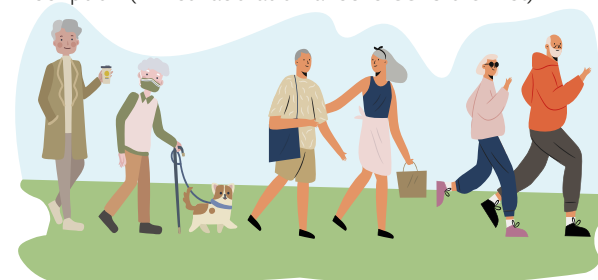


Mardi 15 octobre

SPORT

MARCHE BLEUE "SENIOR EN FORME !"

Proposition de 3 circuits de 2 kms, 2.5 kms et 5.5 kms, balisés par l'USMO Rando d'Olivet et accompagnés par des éducateurs sportifs. Ateliers de prévention santé, stands d'informations, associations sportives, collation, producteurs locaux... Au départ de la Marche, situé sur le parking du Lac de Bel Air. Atelier bien-être et détente au bord du lac sur inscription (En collaboration avec le CCAS d'Olivet)



Gratuit
Lac de Bel Air

